

# Photoderm

## VODIČ

ZA PRAVILNU  
ZAŠTITU I  
UŽIVANJE  
NA SUNCU

OSNAŽITE VAŠU  
KOŽU DA SE  
ODBRAINI OD  
UV ZRAČENJA



BIOLOGIJA U SLUŽBI DERMATOLOGIJE

Saznajte više o kompaniji NAOS, francuskoj kompaniji zasnovanoj na ekobiologiji, osnivaču BIODERMA brenda, na [www.naos.com/rs](http://www.naos.com/rs)



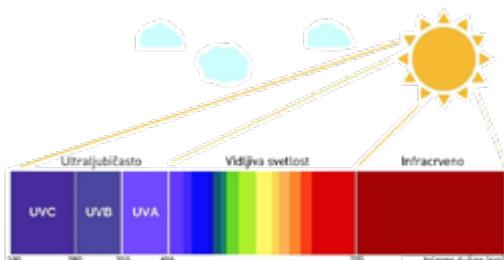
# SUNČEVO ZRAČENJE

**Sunce je izvor života.** Da li ste upoznati sa činjenicama da je sunce neophodno za sintezu vitamina D, da utiče na dobro raspoloženje, jača naš imuni sistem i uvodi nas u pravilan bioritam? Sve ovo je ključno za pravilan rast i razvoj.

Bitno je da vreme provodimo na otvorenom prostoru, da se zabavljamo na čistom vazduhu, da se igramo napolju, uživamo u prirodi.



Ali! Samo umerenim i odgovornim izlaganjem sunčevom zračenju možemo očekivati da sunce bude naš prijatelj. U suprotnom, javlja se promene na koži koje mogu dovesti do ozbiljnih posledica.



Spektar sunčevog zračenja je širok. Uočavamo na slici **vidljivi i nevidljivi deo spektra**. Nevidljivi deo obuhvata infracrveno (IR) i ultraljubičasto zračenje (UV). **Najveći uticaj na kožu ima UV zračenje.** Ono se deli na UVA, UVB i UVC.

Od UVC zraka štiti nas atmosfera, te je za nas bitna zaštita od UVB i UVA zračenja.

**UVB** je deo spektra koji aktivira naše melanocite, doprinosi stvaranju tamnjeg tena i aktivaciji prirodne odbrane kože, ali uzrokuje i opeketine i oštećenja našeg genetskog materijala (DNK).

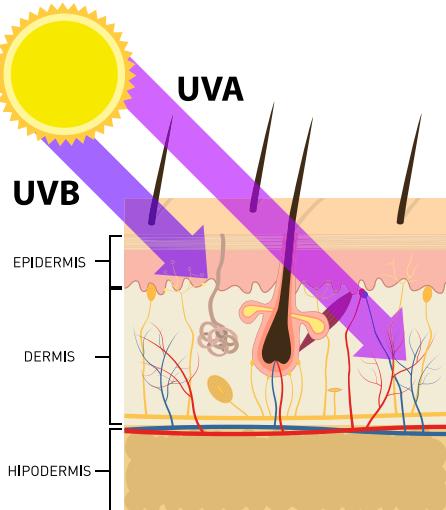
**UVA** zraci se emituju podjednakom jačinom tokom cele godine i u toku celog dana, te su prisutni i tokom zime, čak i kada je oblačno. Prodiru dublje u kožu (čak do dermisa) podstiču ubrzano starenje kože, dovode i do alergija koje su znak intolerancije na sunce.

Budite obazrivi, spoljašnja temperatura ne ukazuje na indeks UV zračenja.

Čak i pri nižim temperaturama UV zraci mogu biti podjednako opasni.

**Plava svetlost vidljivog dela spektra** (VIS) je, takođe, veoma važna, jer ima značajan uticaj pri nastanku hiperpigmentacija.

# KOŽA



**Koža** je najveći organ našeg tela. U stalnoj je dinamičnoj komunikaciji sa okruženjem, predstavlja zaštitnu barijeru prema spoljašnjoj sredini i obezbeđuje integritet organizma u celini. Učestvuje u regulaciji telesne temperature i tečnosti, ima senzornu ulogu, deo je opšteg imunološkog sistema, a naravno ima i estetski značaj čime utiče i na naše samopouzdanje. Sastoji se iz **tri osnovna sloja** sa pridruženim strukturama (lojne i znojne žlezde, folikuli dlaka, kolagena i elastična vlakna, krvni sudovi, nervi i dr.).

**Dečija koža** je funkcionalno i strukturno u fazi razvoja i time osetljivija na spoljašnje faktore i na UV zračenje. Evo nekih pojedinosti koje se odnose na dečiju kožu:

- U odnosu na kožu odraslih, dečija koža proizvodi **manje kožnog pigmenta**, melanina, te je prirodna odbrana kože od sunčevih zraka značajno slabija.
- U površinskom sloju – *epidermisu*, manje je ćelijske kohezije, te je kožna barijera propustljivija za uticaje iz spoljašnje sredine, a naročito za sunčeve zrake.
- Potporni sloj kože – *dermis* je 3-4 puta tanji nego kod odraslih, a vlakna kolagena i elastina su tek u fazi sazrevanja, te ako dođe do oštećenja pod uticajem sunca remeti se njihov dalji pravilan razvoj.
- Znojne žlezde su nezrele do 3. godine, te dečiji organizam nije u mogućnosti da pravilno reguliše povećanu temperaturu izazvanu spoljašnjim faktorima.

Ovakva struktura ukazuje da je **koža u najranijem dobu podložna oštećenjima sa ozbiljnim posledicama**. Pri neadekvatnom izlaganju suncu ono što je najpre vidljivo jesu crvenilo i opeketine, ali nevidljivi deo je i najopasniji, usmeren na funkcionalna i strukturalna oštećenja ćelija i DNK koja se u kasnijim godinama iskazuju kao ozbiljna oboljenja. Oštećenja nastala u dečijem uzrastu jedan su od predisponirajućih faktora za tumor kože i razvoj katarakte.

**KOŽA PAMTI.** Akumulira sva oštećenja nastala tokom vremena. Naučnici navode da **50-80% celokupnog oštećenja kože nastaje u detinjstvu** te je prevencija u ovom dobu najbitnija.

Bebe imaju izrazito osetljivu kožu. Veoma je važno da ih **do navršenog 6. meseca ne treba nikako izlagati direktnim sunčevim zracima**, a preporuka je da taj savet poštujete za decu **do 3. godine**.

Postepeno krenite sa izlaganjem suncu, jer se tako aktivira prirodni odbrambeni sistem kože.

# PAMETNA ZAŠTITA OD SUNCA

PRATITE OVA ZLATNA PRAVILA DA BI VAM SUNCE  
OSTALO PRIJATELJ:



- Izbegavajte direktno izlaganje suncu između **10-16h**.
- Koristite preparate sa veoma visokim stepenom zaštite, **SPF 50+** (najmanje SPF 30, idealno 50+)
- Nanosite uvek dovoljnu količinu preparata i sačekajte najmanje **20 minuta** da koža upije pre izlaganja suncu ili ulaska u vodu.
- Nanosite preparate **na svaka 2h** i odmah nakon izlaska iz vode.
- Ne zaboravite da namažete **lice, nos, uši, stopala, vrat i ramena**. To su često zapostavljene zone.
- U cilju **maksimalne zaštite**, nosite svetlu odeću laganih materijala, šešire sa širokim obodom, naočare za sunce sa deklarisanim UV zaštitom.
- Uvek kada ste u prilici **dodatno zaštitite decu** svetлом majicom, najbolje od tkanina koje imaju oznaku UPF što znači da štite od UV zraka.
- Ne zaboravite da je **zaštita obavezna** u svakodnevnim aktivnostima na otvorenom, a ne samo na plaži.
- Birajte **boravak u senci i hladu**, uz zaštitu. Ne zaboravite na refleksiju sunčevih zraka od različitih površina kao što su voda, pesak, sneg, beton, što povećava štetan uticaj.
- Ne dopustite igru **direktno na suncu**. Čak ni suncobran, majica, kačket, pa ni kreme za zaštitu od sunca sa veoma visokim zaštitnim faktorom ne mogu zaustaviti 100% UV zraka.
- Pri visokim temperaturama, telu je potrebno **više tečnosti**, te unosite dovoljnu količinu, pre svega, vode.
- **Ako uzimate lekove**, dobro proučite uputstvo za upotrebu, jer primena nekih lekova može izazvati neželjene reakcije na koži prilikom izlaganja suncu.
- Nakon dana provedenog na suncu, koži je potrebna **dodatna hidrirajuća nega**.
- **Nikako ne koristite solarijume!**



# PREPARATI ZA ZAŠTITU OD SUNCA

**Dečija koža** često može biti preosetljiva pa je prisutna intolerancija ili alergija kako na zračenje tako i na supstance u preparatima za zaštitu. Osetljiva koža može reagovati na sastojke proizvoda kao što su alkohol, parfemi, parabeni, oktokrilen. Stoga, veoma je važno da pratite uputstva na proizvodima za vaše najmlađe i potražiti formulacije prilagođene njihovoj koži, koje su prošle dermatološka i pedijatrijska testiranja. U cilju sigurnosti, prethodno testirajte proizvod na unutrašnjoj strani podlaktice deteta.

U preparatima za zaštitu od sunca su uvek prisutni UV filteri koji mogu biti **organskog ili mineralnog porekla**.

- Organski (hemski) filteri, upijajući UV zračenje, menjaju svoju strukturu, troše svoj kapacitet što je jedan od razloga za ponavljanje nanošenja preparata za zaštitu.
  - Mineralni (fizički) filteri koji predstavljaju neorganske supstance, odbijaju UV zrake koji dopiru do njihove površine ne dozvoljavajući da prodiru kroz epidermis.
- Zaštitna barijera koju stvaraju mineralni filteri pogodna je za zaštitu **kože beba, dece sa osetljivom kožom, dece sa atopijskim dermatitismom** kao i onih koji pokazuju reaktivnost na UV zračenje ili na hemijske filtere.
- Prilikom nanošenja preparata **obratite pažnju na svaki deo tela**. Nanesite odgovarajuću količinu preparata ( $2\text{mg/cm}^2$  kože) prema prikazanoj metodi.

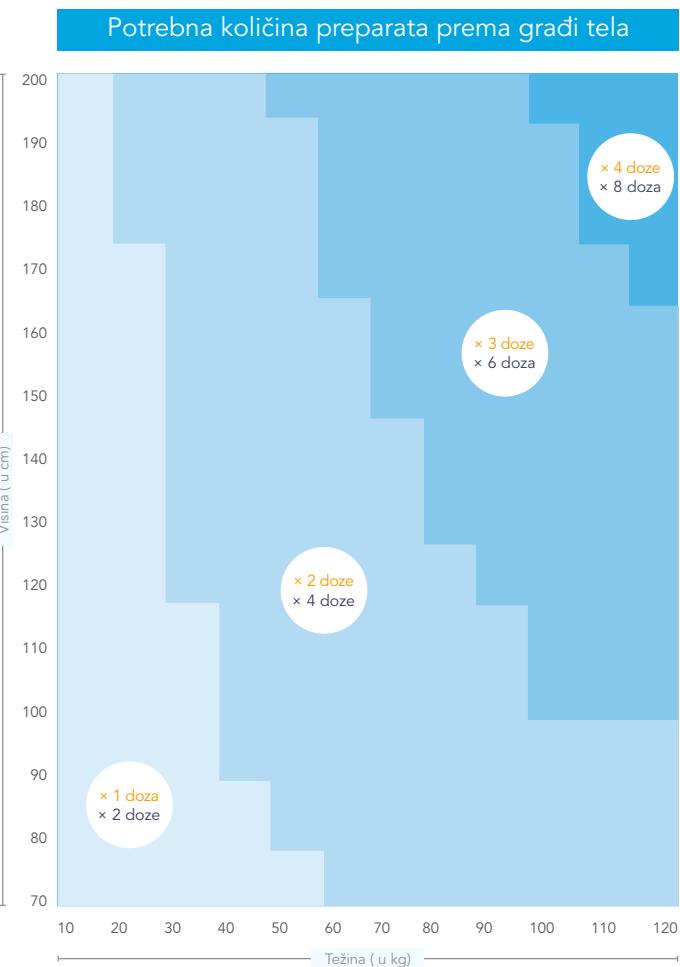
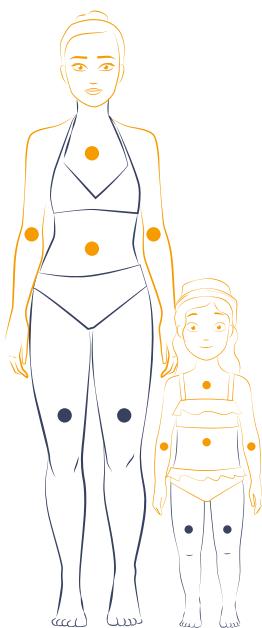


**Budite pažljivi, jer smanjena količina nanetog preparata smanjuje i stepen UV zaštite.**

Nanošenje preparata prilagodite aktivnostima. Učestalo znojenje, ulasci u vodu, trčanje po pesku, brisanje peškirima umanjuju efikasnost zaštite. Zato posle ovih aktivnosti treba ponoviti nanošenje. Često deca odbijaju da koriste preparate za negu i zaštitu. Nanošenje ovih preparata pretvorite u igru! ☺ Crtajte kremom po telu, povezujte tačkice i stvarajte oblike, navedite ih na pomisao da postaju nevidljivi ili se pretvaraju u superheroje nanoseći neprobojni štit! Neka i oni "mackaju" svoje igračke dok vi mažete njih.

# NOVA METODA APLIKACIJE

U SKLADU SA PREPORUKAMA DERMATOLOGA



1 doza  
=  
veličina  
novčića od  
10 RSD

1 DOZA za lice

● MALE REGIJE  
Ruke, grudi,  
stomak

● VELIKE REGIJE  
Noge, leđa

# SAMOPREGLED MLADEŽA

**Samopregled mlađeža** je preporučljivo raditi jednom mesečno.

Preventivni pregled od strane dermatologa treba obavljati bar jednom godišnje, ili češće po potrebi. Ukoliko primetite sumnjivu promenu, ne odlažite, odmah se javite svom lekaru.

Četiri osnovna tipa raka kože su aktinična keratoza, bazocelularni karcinom (BCC), spinocelularni karcinom (SCC) i melanom, najpređi ali i najopasniji.

Stoga je važno pratiti osnovne karakteristike mlađeža i prepoznati znake melanoma u ranoj fazi, primenom **ABCDE metode**:

 Benigno



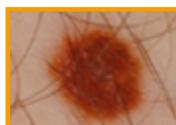
 Maligno



**A**

## ASIMETRIJA (ASYMMETRY)

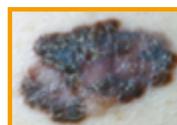
Da li je mlađež asimetričan?



**B**

## IVICE (BORDERS)

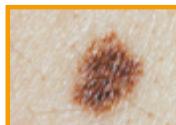
Da li je ivica mlađeža nepravilna?



**C**

## BOJA (COLOUR)

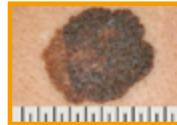
Da li je mlađež promenio boju?



**D**

## VELIČINA (DIAMETER)

Da li je prečnik mlađeža veći od 6 mm?



**E**

## RAZVOJ (EVOLUTION)

Da li mlađež raste?



# PHOTODERM PROIZVODI

Dermatološka ekspertiza za zaštitu i tretman svih stanja kože prilikom izlaganja suncu, bez preopterećenja filterima, u skladu sa našim ekobiološkim pristupom.

Više od 40 godina, Photoderm štiti kožu inovativnim formulama koje kombinuju **pažljivo odabrane UVA/UVB filtere i biološku zaštitu**, za osnaženje prirodnih odbrambenih mehanizama kože. Kao pionir u zaštiti imunog sistema, Photoderm pomaže u prevenciji kancera kože.

## SUN ACTIVE DEFENSE PATENT

VISOKO TEHNOLOŠKA ZAŠTITA OD SUNCA  
OSNAŽENA PROTIV UVA ZRAKA

Nova generacija kombinacije UVB/UVA filtera



Biološka zaštita za osnaženje odbrambenih mehanizama kože

+26%

ZAŠTITA PROTIV  
OKSIDATIVNOG STRESA<sup>1</sup>

+24%

ZAŠTITA IMUNOLOŠKE  
ODBRANE KOŽE<sup>1</sup>

96%

ZAŠTITA DNK OD  
OŠTEĆENJA<sup>2</sup>



### NE VIŠE OD 5 FILTERA

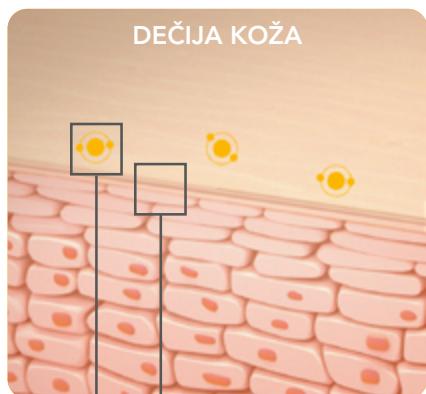
- Samo 8 od 32 filtera dozvoljena za upotrebu u EU su rigorozno selektovana i odabrana za celu liniju proizvoda i ne više od 5 filtera se nalazi u našim formulama kako ne bismo preopteretili kožu.
- Bez endokrinih disruptora
- Bez iritanasa
- Bez toksičnosti ili bioakumulacije izmerene u vodenim ekosistemima

<sup>1</sup> Klinička studija na 10 subjekata, fototipovi II i III, tokom izlaganja suncu. Evaluacija nekoliko biomarkera za procenu komplementarnosti filtera i ektoin+manitol kombinacije na antioksidativnu i imunosupresivnu zaštitu. Poljska 2021. p<0.05 \*\*p<0.01

<sup>2</sup> In vitro analiza DNK zaštite od strane Sun Active Defense patenta, nakon izlaganja UVA zračenju.

# SPECIFIČNOSTI KOŽE BEBA I DECE

KOŽA BEBA I DECE JE NEZRELA I U RAZVOJU



- **HIDROLIPIDNI FILM:** Nizak nivo sebuma i skvalena
- **NISKE REZERVE ANTIOKSIDANASA**

Potrebno je **kompenzovati nepotpunu antioksidativnu sposobnost** dečije kože i obezbediti **lipide**, glavnu komponentu HL filma.

Bioderma rešenje: **SUN BARRIER TEHNOLOGIJA**

kreirana da zaštiti odbrambene mehanizme delikatne kože beba i dece

## TROSTRUKA ZAŠTITA



### ŠIROK SPEKTAR ZAŠTITE

Osnražen protiv dugih i kratkih UVA zraka.  
UV filteri: niskog ekotoksičnog profila.



### ANTIOKSIDANS

Prevenira UV oksidaciju i dugoročna oštećenja.  
Vitamin E, prirodno prisutan u koži.



### FUNKCIJA KOŽNE BARIJERE

Ulje koštica kajsije – biomimetski lipidi.

4

## FILTERA MAKSIMUM

- **MINIMALISTIČKI**
- **VISOKO PROTEKTIVNO**
  - **ČISTO I BEZBEDNO**
- **100% NIJE EKOTOKSIČNO**

Photoderm PEDIATRICS, kreiran da zaštiti delikatnu kožu beba i dece i njihove odbrambene sposobnosti prilikom izlaganja suncu.

## OSETLJIVA KOŽA LICA

### Photoderm Krema



Krema 40 ml

NORMALNA  
DO SUVA KOŽA

- Veoma visoka zaštita
- Hidrira 8h



### Photoderm Aquafluide



Fluid 40 ml

SVI TIPOVI KOŽE

- Veoma lagana fluidna tekstura
- „Dry touch“ tehnologija
- Hidrira i matira 8h

DRY TOUCH

NOVA FORMULA



## MASNA I AKNAMA SKLONA KOŽA

### Photoderm NUDE Touch Mineral



Tonirani fluid 40 ml

- SPREČAVA nepravilnosti na koži

**100%**  
MINERALNI FILTERI  
**8h** MATIRAJUĆI  
EFEKAT



LIQUID TO POWDER  
TECHNOLOGY

### Photoderm AKN Mat



Fluid 40 ml

- SPREČAVA stvaranje komedona i upalnih procesa

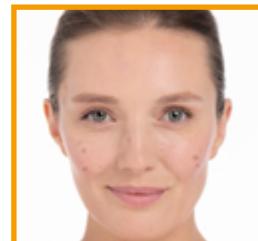
- PREVENIRA ponovno nastajanje nepravilnosti
- MATIRA

FLUIDACTIV ® PATENT



# Photoderm SPOT-AGE

INTENZIVNO ANTIOKSIDATIVNO DEJSTVO  
SMANJUJE TAMNE FLEKE I BORE



KOŽA SA **FLEKAMA** KOJE SU POSLEDICA  
IZLAGANJA SUNCU I **ZNACIMA STARENJA**  
(BORE, GUBITAK TONUSA)

### LENTIGO



Vitamin C  
Vitamin E  
Centella asiatica

SPF  
**50+**

UVA

VIS

IR

- Širok spektar zaštite (UVA-UVB-VIDLJIVA SVETLOST-INFRACRVENA)
- Stimuliše sintezu kolagena
- Intenzivno antioksidativno dejstvo
- Dugotrajni efekat hidratacije
- Pogodna zaštita nakon estetskih procedura

Gel-krema 40 ml

### REZULTATI NAKON 28 DANA UPOTREBE\*:

**97%** SMANJUJE  
NASTANAK TAMNIH FLEKA

**91%** EFIKASNOST  
U HIDRATACIJI

**79%** KORIGUJE  
ZNAKOVE FOTOSTARENJA

**100%** ZAŠTITA  
OD ŠTETNOSTI  
SUNČEVOG ZRAČENJA

\*Dermatološki test upotrebe sproveden na 30 pacijenata sa znakovima fotostarenja (tamne fleke, bore, gubitak tonusa).

## MELAZMA

# Photoderm M



- **PREVENIRA** stvaranje novih i **SPREČAVA** intenziviranje postojećih pigmentacija na koži nastalih usled hormonskog disbalansa (trudnice, primena kontraceptivnih pilula i dr.)
- Ujednačava ten



**ZAŠTITA OD PLAVE SVETLOSTI**  
NAJVVIŠA NA TRŽIŠTU  
Kreirano u saradnji sa dermatolozima

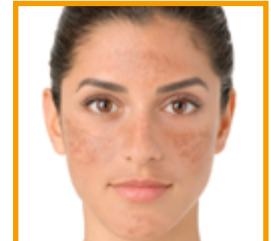


# Photoderm AR



- **SMANJUJE** prisutno crvenilo i **SPREČAVA** ponovno javljanje
- Momentalno umiruje kožu
- Prekriva crvenilo
- Pogodno i za muškarce

**ROSACTIV ® PATENT**



## Photoderm PEDIATRICS Mineral SPF 50+



**MINERALNA FOTOZAŠTITA  
ZA BEBE OD 0+ MESECI**

**POGODNO ZA ATOPIČNU KOŽU**



### ZA NEIZBEŽNO IZLAGANJE SUNCU

**Bebe i malu decu ne treba izlagati direktnim sunčevim zracima i treba ih zaštititi adekvatnom odećom.**

Međutim, uprkos svim merama predostrožnosti, **bebe su u nekim situacijama neizbežno izložene suncu.**

Proizvod je namenjen za upotrebu na neprekivenim regijama.

**LAGANA TEKSTURA**

**SPF  
50+**

**UVA  
23**

**SUN BARRIER  
TECHNOLOGY**

Krema 50 g



MULTI REZISTENTNO  
Voda, saliva (pljuvačka)



VEOMA DOBRA  
OKULARNA TOLERANCIJA

## Photoderm PEDIATRICS Mleko/Sprej SPF 50+



**ZA DECU  
OD 1. GODINE**

**POGODNO ZA  
ATOPIČNU KOŽU**

**SPF  
50+**

**UVA  
25**



Mleko/Sprej 200 ml



MULTI REZISTENTNO  
Voda, pesak, znoj



Primena i na  
MOKRU KOŽU



VEOMA DOBRA  
OKULARNA  
TOLERANCIJA

## LICE I TELO - VISOKA ZAŠTITA, ULTRA LAGANA TEKSTURA



Sprej 200 ml

### Photoderm

NOVO

### Eau Solaire ANTI-OX SPF 50

PREVENIRA OŠTEĆENJE ĆELIJA KOŽE

### Photoderm

### Eau Solaire BRONZ SPF 30

ŠITI I STIMULIŠE PRIRODNO TAMNjenje KOŽE

- Ultra lagana osvežavajuća vodena tekstura
- 60% uljana faza + 40% vodena faza
- Hidrira 8h
- +53% hidratacija kože nakon 1h<sup>1</sup>
- Lice, telo, kosa
- Nelepljivo i nemasno



Vodootporno



Primena i na  
mokru kožu



Veoma dobra  
okularna tolerancija



Parfemisano



<sup>1</sup> Evaluacija hidrirajuće moći korишћenjem Corneometer®, 10 ispitnika, tokom 8h.

## ZA CELU PORODICU - EKONOMIČNO PAKOVANJE



### Photoderm

### Sprej SPF 50+

- Veoma visoka zaštita u veoma lako razmazivoj teksturi
- Za sve tipove kože
- Za celu porodicu (bebe od 12 meseci)



Sprej 300 ml

## SVI PROIZVODI PHOTODERM LINIJE SU:

| Hipoalergijski  
| Bez parabena

| Vodootporni  
| Fotostabilni

| Nekomedogeni  
| Sadrže UVA zaštitu

ZA CELU PORODICU - OSETLJIVA KOŽA

## Photoderm Lait ULTRA SPF 50+

Veoma visoka zaštita osnažena protiv UVA zraka

### NAJOSETLJIVIJA KOŽA



### ULTRA-EFIKASNO

- SAMO 4 FILTERA
- PATENTIRANA BIOLOŠKA ZAŠTITA  
Stimuliše prirodne odbrambene mehanizme kože

### ULTRA-BEZBEDNO

#### NAJOSETLJIVIJA KOŽA

Bebe od 1. godine, deca, odrasli, trudnice, dojilje, pacijenti pod ili nakon fotosenzitivnih tretmana.



### ULTRA-REZISTENTNO



Veoma vodoootporno  
Otprorno na znoj i pesak



Primena na mokru  
ili suvu kožu

### ULTRA-NEGUJUĆE I BRIŽNO



100% naših proizvoda za zaštitu od sunca je testirano i dokazano netoksično na vodene ekosisteme:  
Korale, mikroalge NF ISO 10253, daphnia OECD 202



8H HIDRATACIJA



Mleko 200 ml

## OSETLJIVA KOŽA - NEGA NAKON IZLAGANJA SUNCU



## Photoderm Aftersun Gel-krema

Umirujuća osvežavajuća nega kože  
nakon izlaganja suncu

### INTENZIVNO HIDRIRA

### UMIRUJE

Mleko 200 ml

## NAŠA ODANOST DERMATOLOGIJI

SPOLJAŠNJA I  
UNUTRAŠNJA ZAŠTITA  
SUN ACTIVE DEFENSE

VEOMA VISOKA  
FOTOZAŠTITA,  
OSNAŽENA PROTIV  
UVA ZRAKA

Nova generacija filtera

+

Biološka zaštita  
koja podstiče  
prirodne sposobnosti  
odbrane kože

### DERMATOLOŠKA EKSPERTIZA

Kliničke studije  
sprovedene  
na osjetljivoj koži.  
Preporučeno od  
strane dermatologa  
i pedijatara.

## NAŠA ODANOST POŠTOVANJU VODENOG EKOSISTEMA

1

MERIMO NAŠ UTICAJ NA SVE  
VODENE EKOSISTEME:  
KORALE, MORSKE ALGE,  
SLATKOvodni plankton

2

PAŽLJIVO BIRAMO SVAKI  
SASTOJAK I UV FILTERE

3

PODRŽAVAMO INICIJATIVE ZA  
ZAŠTITU MORSKOG  
OKRUŽENJA



AQUATIC  
ECOSYSTEMS  
TESTED

100% naših proizvoda za zaštitu od sunca je testirano  
i dokazano netoksično na vodene ekosisteme:  
Korale, mikroalge NF ISO 10253, daphnia OECD 202

ODANOST  
ZAŠTITI ŽIVOTNE SREDINE



Care first.  N A O S

UVODNIK: NAOS d.o.o. Kneza Miloša 82, 11000 Beograd, DISTRIBUTER: Do-ing d.o.o.  
Kneza Miloša 82, 11000 Beograd, Tel/fax: +381 11 655 05 65, e-mail: office@doing.rs



[www.bioderma.co.rs](http://www.bioderma.co.rs)

[www.naos.com.rs](http://www.naos.com.rs)



Bioderma



biodermarsrbija