

Photoderm

VODIČ ZA PRAVILNO UŽIVANJE NA SUNCU



INSPIRISANA KOŽOM

BIODERMA JE PRONAŠLA
BIOLOŠKA REŠENJA DA SAČUVA
ZDRAVLJE I LEHOTU NAŠE KOŽE.
DUGOROČNO.

BIODERMA JE BREND ZASNOVAN
NA EKOBIOLOGIJI KOJA JE U SRCU
NAOS PRISTUPA.

WWW.NAOS.COM/RS

BIOLOGIJA U SLUŽBI DERMATOLOGIJE

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

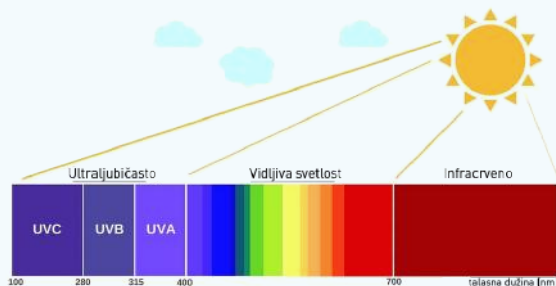
SUNČEVO ZRAČENJE

Sunce je izvor života. Da li ste upoznati sa činjenicama da je sunce neophodno za sintezu vitamina D, da utiče na dobro raspoloženje, jača naš imuni sistem i uvodi nas u pravilan bioritam? Sve ovo je ključno za pravilan rast i razvoj.

Bitno je da vreme provodimo na otvorenom prostoru, da se zabavljamo na čistom vazduhu, da se igramo napolju, uživamo u prirodi.



ALI! Samo **umerenim i odgovornim izlaganjem sunčevom zračenju** možemo očekivati da sunce bude naš prijatelj. U suprotnom, javljaju se promene na koži koje mogu dovesti do ozbiljnih posledica.



Spektar sunčevog zračenja je širok. Uočavamo na slici **vidljivi i nevidljivi deo spektra**. Nevidljivi deo obuhvata infracrveno (IR) i ultraljubičasto zračenje (UV). **Najveći uticaj na kožu ima UV zračenje.** Ono se deli na UVA, UVB i UVC. Od UVC zraka štiti nas atmosfera, te je za nas bitna zaštita od UVB i UVA zračenja.

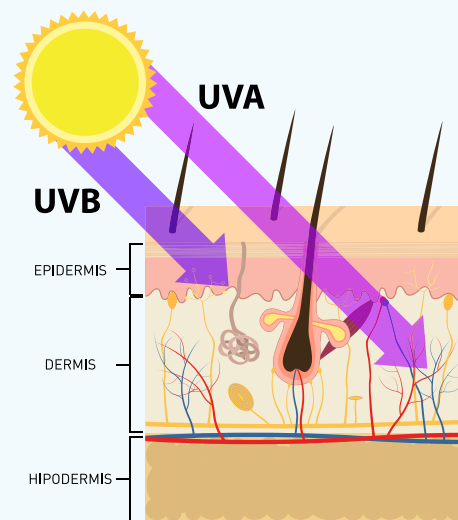
UVB je deo spektra koji aktivira naše melanocite, doprinosi stvaranju tamnijeg tena i aktivaciji prirodne odbrane kože, ali uzrokuje i opekotine i oštećenja našeg genetskog materijala (DNK).

UVA zraci se emituju podjednako jačinom tokom cele godine i u toku celog dana, te su prisutni i tokom zime, čak i kada je oblačno. Prodiru dublje u kožu (čak do dermisa) podstiču ubrzano starenje kože, dovode i do alergija koje su znak intolerancije na sunce.

Budite obazrivi, spoljašnja temperatura ne ukazuje na indeks UV zračenja. Čak i pri nižim temperaturama UV zraci mogu biti podjednako opasni.

Plava svetlost vidljivog dela spektra (VIS) je, takođe, veoma važna, jer ima značajan uticaj pri nastanku hiperpigmentacija.

KOŽA



Koža je najveći organ našeg tela. U stalnoj je dinamičnoj komunikaciji sa okruženjem, predstavlja zaštitnu barijeru prema spoljašnjoj sredini i obezbeđuje integritet organizma u celini. Učestvuje u regulaciji telesne temperature i tečnosti, ima senzornu ulogu, deo je opšteg imunološkog sistema, a naravno ima i estetski značaj čime utiče i na naše samopouzdanje.

Sastoji se iz **tri osnovna sloja** sa pridruženim strukturama (lojne i znojne žlezde, folikuli dlaka, kolagena i elastična vlakna, krvni sudovi, nervi i dr.).

Dečija koža je funkcionalno i strukturno u fazi razvoja i time osetljivija na spoljašnje faktore i na UV zračenje. Evo nekih pojedinosti koje se odnose na dečiju kožu:

- U odnosu na kožu odraslih, dečija koža proizvodi **manje kožnog pigmenta**, melanina, te je prirodna odbrana kože od sunčevih zraka značajno slabija.
- U površinskom sloju – *epidermisu*, manje je ćelijske kohezije, te je kožna barijera propustljivija za uticaje iz spoljašnje sredine, a naročito za sunčeve zrake.
- Potporni sloj kože – *dermis* je 3-4 puta tanji nego kod odraslih, a vlakna kolagena i elastina su tek u fazi sazrevanja, te ako dođe do oštećenja pod uticajem sunca remeti se njihov dalji pravilan razvoj.
- Znojne žlezde su nezrele do 3. godine, te dečiji organizam nije u mogućnosti da pravilno reguliše povećanu temperaturu izazvanu spoljašnjim faktorima.

Ovakva struktura ukazuje da je **koža u najranijem dobu podložna oštećenjima sa ozbiljnim posledicama**. Pri neadekvatnom izlaganju suncu ono što je najpre vidljivo jesu crvenilo i opekotine, ali nevidljivi deo je i najopasniji, usmeren na funkcionalna i strukturna oštećenja ćelija i DNK koja se u kasnijim godinama iskazuju kao ozbiljna oboljenja. Oštećenja nastala u dečijem uzrastu jedan su od predisponirajućih faktora za tumor kože i razvoj katarakte.

KOŽA PAMTI. Akumulira sva oštećenja nastala tokom vremena. Naučnici navode da **50-80% celokupnog oštećenja kože nastaje u detinjstvu** te je prevencija u ovom dobu najbitnija.

Bebe imaju izrazito osetljivu kožu. Veoma je važno da ih **do navršenog 6. meseca ne treba nikako izlagati direktnim sunčevim zracima**, a preporuka je da taj savet poštujete za decu **do 3. godine**.

Postepeno krenite sa izlaganjem suncu, jer se tako aktivira prirodni odbrambeni sistem kože.

PAMETNA ZAŠTITA OD SUNCA

PRATITE OVA ZLATNA PRAVILA DA BI VAM SUNCE
OSTALO PRIJATELJ:



- Izbegavajte direktno izlaganje suncu između **10-16h**.
- Koristite preparate sa veoma visokim stepenom zaštite, **SPF 50+** (najmanje SPF 30, idealno 50+)
- Nanosite uvek dovoljnu količinu preparata i sačekajte najmanje **20 minuta** da koža upije pre izlaganja suncu ili ulaska u vodu.
- Nanosite preparate **na svaka 2h** i odmah nakon izlaska iz vode.
- Ne zaboravite da namažete **lice, nos, uši, stopala, vrat i ramena**. To su često zapostavljene zone.
- U cilju **maksimalne zaštite**, nosite svetlu odeću laganih materijala, šešire sa širokim obodom, naočare za sunce sa deklarisanom UV zaštitom.
- Uvek kada ste u prilici **dodatno zaštitite decu** svetlom majicom, najbolje od tkanina koje imaju oznaku UPF što znači da štite od UV zraka.
- Ne zaboravite da je **zaštita obavezna** u svakodnevnim aktivnostima na otvorenom, a ne samo na plaži.
- Birajte **boravak u senci i hladu**, uz zaštitu. Ne zaboravite na refleksiju sunčevih zraka od različitih površina kao što su voda, pesak, sneg, beton, što povećava štetan uticaj.
- Ne dopustite igru **direktno na suncu**. Čak ni suncobran, majica, kačket, pa ni kreme za zaštitu od sunca sa veoma visokim zaštitnim faktorom ne mogu zaustaviti 100% UV zraka.
- Pri visokim temperaturama, telu je potrebno **više tečnosti**, te unosite dovoljnu količinu, pre svega, vode.
- **Ako uzimate lekove**, dobro proučite uputstvo za upotrebu, jer primena nekih lekova može izazvati neželjene reakcije na koži prilikom izlaganja suncu.
- Nakon dana provedenog na suncu, koži je potrebna **dodatna hidrirajuća nega**.
- **Nikako ne koristite solarijume!**

PREPARATI ZA ZAŠTITU OD SUNCA

Dečija koža često može biti preosetljiva pa je prisutna intolerancija ili alergija kako na zračenje tako i na supstance u preparatima za zaštitu. Osetljiva koža može reagovati na sastojke proizvoda kao što su alkohol, parfemi, paraben, oktokrilen. Stoga, veoma je važno da pratite uputstva na proizvodima za vaše najmlađe i potražiti formulacije prilagođene njihovoj koži, koje su prošle dermatološka i pedijatrijska testiranja. U cilju sigurnosti, prethodno testirajte proizvod na unutrašnjoj strani podlaktice deteta.

U preparatima za zaštitu od sunca su uvek prisutni UV filteri koji mogu biti **organskog ili mineralnog porekla**.

- Organski (hemijski) filteri, upijajući UV zračenje, menjaju svoju strukturu, troše svoj kapacitet što je jedan od razloga za ponavljanje nanošenja preparata za zaštitu.
- Mineralni (fizički) filteri koji predstavljaju neorganske supstance, odbijaju UV zrake koji dopiru do njihove površine ne dozvoljavajući da prodiru kroz epidermis. Zaštitna barijera koju stvaraju mineralni filteri pogodna je za zaštitu **kože beba, dece sa osetljivom kožom, dece sa atopijskim dermatitisom** kao i onih koji pokazuju reaktivnost na UV zračenje ili na hemijske filtere.

Prilikom nanošenja preparata **obratite pažnju na svaki deo tela**. Nanesite odgovarajuću količinu preparata (2mg/cm² kože) prema prikazanoj metodi.



Budite pažljivi, jer smanjena količina nanetog preparata smanjuje i stepen UV zaštite.

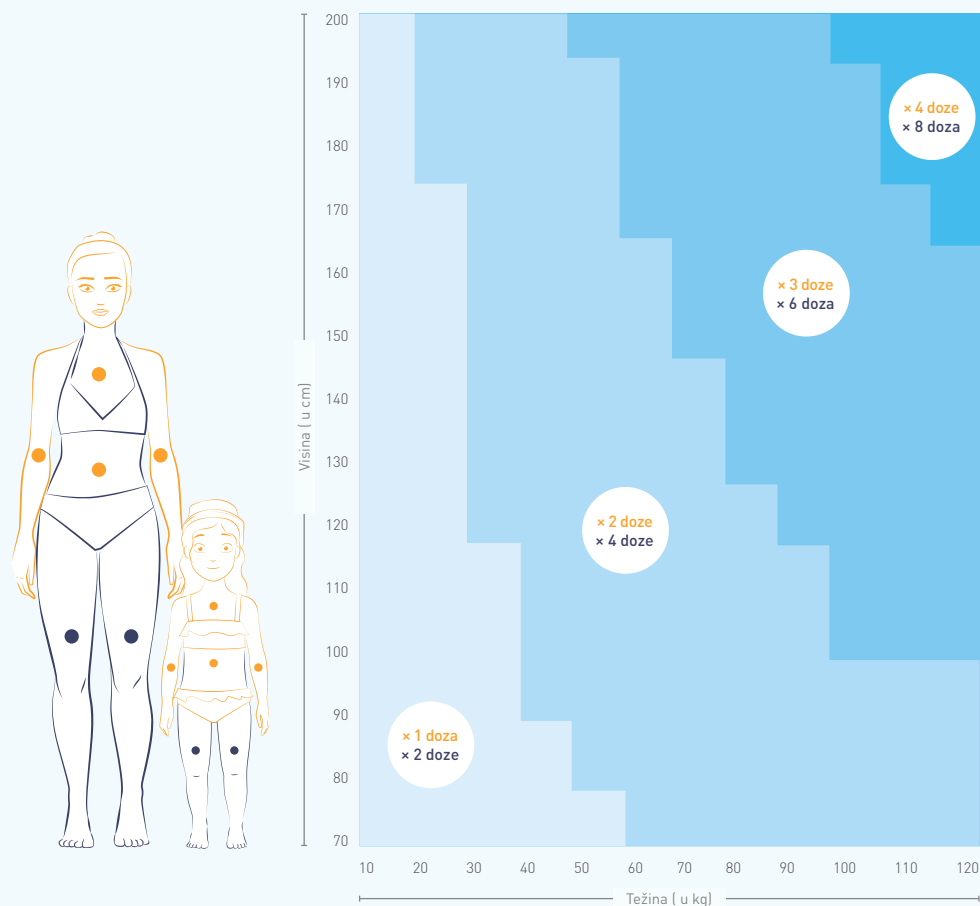
Nanošenje preparata prilagodite aktivnostima. Učestalo znojenje, ulasci u vodu, trčanje po pesku, brisanje peškirim a umanjuju efikasnost zaštite. Zato posle ovih aktivnosti treba ponoviti nanošenje.

Često deca odbijaju da koriste preparate za negu i zaštitu. Nanošenje ovih preparata pretvorite u igru! 😊 Crtajte kremom po telu, povezujte tačkice i stvarajte oblike, navedite ih na pomisao da postaju nevidljivi ili se pretvaraju u superheroje nanoseći neprobojni štit! Neka i oni "mackaju" svoje igračke dok vi mažete njih.

NOVA METODA APLIKACIJE

U SKLADU SA PREPORUKAMA DERMATOLOGA

Potrebna količina preparata prema građi tela



1 doza
=
veličina
novčića od
10 rsd

1 DOZA za lice

● MALE REGIJE
Ruke, grudi,
stomak

● VELIKE REGIJE
Noge, leđa

SAMOPREGLED MLADEŽA

Samopregled mladeža je preporučljivo raditi jednom mesečno.

Preventivni pregled od strane dermatologa treba obavljati bar jednom godišnje, ili češće po potrebi. Ukoliko primetite sumnjivu promenu, ne odlažite, odmah se javite svom lekaru.

Četiri osnovna tipa raka kože su aktinična keratoza, bazocelularni karcinom (BCC), spinocelularni karcinom (SCC) i melanom, najređi ali i najopasniji.

Stoga je važno pratiti osnovne karakteristike mladeža i prepoznati znake melanoma u ranoj fazi, primenom **ABCDE metode**:

😊 Benigno

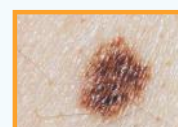


A **ASIMETRIJA**
(ASYMMETRY)
Da li je mladež
asimetričan?

😞 Maligno



B **IVICE**
(BORDERS)
Da li je ivica mladeža
nepravilna?



C **BOJA**
(COLOUR)
Da li je mladež
promenio boju?



D **VELIČINA**
(DIAMETER)
Da li je prečnik mladeža
veći od 6 mm?



E **RAZVOJ**
(EVOLUTION)
Da li mladež raste?



BIODERMA ŠTITI VAŠU KOŽU

Photoderm

PRUŽA VIŠE OD UOBIČAJENE ZAŠTITE OD SUNCA.

1. EKSPERTIZA: OSNAŽENA ZAŠTITA

Da li znate koja je osnovna razlika u oštećenjima prouzrokovanim UVB i UVA zracima?

Vrsta UV zraka	Zaštita	Oštećenje
UVB	SPF	Opekotine
UVA	PPD ¹	Starenje

Photoderm UVB/UVA zaštita je:

2x rigoroznija od evropskih standarda²

Uz Photoderm, vaša koža je u isto vreme adekvatno zaštićena i od UVB i od UVA zraka.

¹ PPD [Persistent Pigment Darkening] je mera stepena zaštite od UVA zraka. Ona je komplementarna SPF zaštiti, koja predstavlja zaštitu od UVB zraka.

² Prema preporukama evropske regulative, odnos SPF/UVA treba da je manji ili jednak 3.

Na primer: fotozaštitni proizvod sa SPF 30 mora da ima zaštitu od UVA zraka najmanje 10.

Što je odnos zaštite bliži 1, zaštita je ujednačenija. U BIODERMA proizvodima, prosečan odnos je oko 1.5 (odnos=SPF/PPD $\leq$ 1.5)

2. INOVACIJA: JEDINSTVENA BIOLOŠKA ZAŠTITA

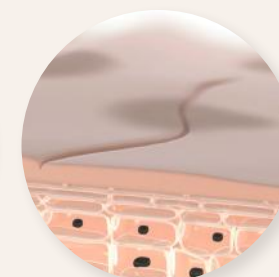
Uobičajen fotozaštitni proizvod



Čak i nakon nanošenja proizvoda sa SPF 50+ oko 2% sunčevih zraka će i dalje proći u kožu



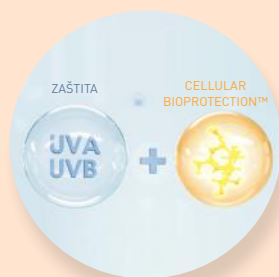
Ta 2 skrivena procenta su dovoljna da oštete ćelije kože...



... i učine vašu kožu oslabljenom, sa borama i tamnim flekama.

INOVACIJA: DUBINSKA FOTOZAŠTITA

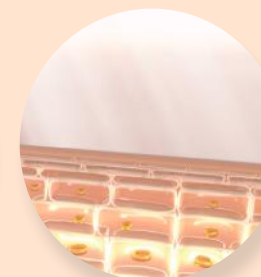
Photoderm sa CELLULAR BIOPROTECTION™ patentom



BIODERMA je otišla dalje od uobičajenih fotozaštitnih obećanja i kreirala Photoderm: Najvišu fotozaštitu obogaćenu CELLULAR BIOPROTECTION™ patentom.



CELLULAR BIOPROTECTION™ se ponaša kao prirodni okidač: Aktivira ćelije vaše kože i podstiče prirodnu zaštitu od UV zraka. Pokretanjem snažnih bioloških mehanizama, vaša koža je zaštićena, dugoročno...



Zato što nema bolje zaštite od poboljšane i osnažene prirodne zaštite u vašoj koži.

OSETLJIVA KOŽA

NORMALNA DO SUVA KOŽA

Photoderm MAX Krema



- **MAX**imalna UVA/UVB zaštita
- Osetljiva, normalna do suva koža

SPF 50+

UVA 42

Krema 40 ml

MEŠOVITA KOŽA

Photoderm MAX Aquafluide



- Osetljiva mešovita koža
- Veoma lagana fluidna tekstura
- **DRY TOUCH** tehnologija

SPF 50+

UVA 24

Fluid 40 ml

MASNA I AKNAMA SKLONA KOŽA

Photoderm AKN Mat



- **SPREČAVA** stvaranje komedona i upalnih procesa
- **PREVENIRA** ponovno nastajanje nepravilnosti
- **MATIRA**

FLUIDACTIV® PATENT

SPF 30

UVA 13

Fluid 40 ml

Photoderm NUDE Touch



- **SPREČAVA** nepravilnosti na koži

100% MINERALNI
FILTERI
8h MATIRAJUĆI
EFEKAT



SPF 50+

UVA 25



Tonirani fluid 40 ml

HIPERPIGMENTACIJE I FOTOSTARENJE

Photoderm SPOT-AGE SPF 50+

INTENZIVNO ANTIOKSIDATIVNO DEJSTVO
SMANJUJE TAMNE FLEKE I BORE



Gel-krema 40 ml

KOŽA SA **FLEKAMA** KOJE SU POSLEDICA
IZLAGANJA SUNCU I **ZNACIMA STARENJA**
(BORE, GUBITAK TONUSA)

LENTIGO



Vitamin C
Vitamin E
Centella asiatica

SPF 50+

UVA

VIS

IR

- Širok spektar zaštite (UVA-UVB-VIDLJIVA SVETLOST-INFRAČRVENA)
- Stimuliše sintezu kolagena
- Intenzivno antioksidativno dejstvo
- Dugotrajni efekat hidratacije
- Pogodna zaštita nakon estetskih procedura

REZULTATI NAKON 28 DANA UPOTREBE*:

97% **SMANJUJE**
NASTANAK TAMNIH FLEKA

91% **EFIKASNOST**
U HIDRATACIJI

79% **KORIGUJE**
ZNAKOVE FOTOSTARENJA

100% **ZAŠTITA**
OD ŠTETNOSTI
SUNČEVOG ZRAČENJA

*Dermatološki test upotrebe sproveden na 30 pacijenata sa znakovima fotostarenja (tamne fleke, bore, gubitak tonusa)

MELAZMA

Photoderm M



Tonirana krema 40 ml

- **PREVENIRA** stvaranje novih i **SPREČAVA** intenziviranje postojećih pigmentacija na koži nastalih usled hormonskog disbalansa (trudnice, primena kontraceptivnih pilula i dr.)
- Ujednačava ten



ZAŠTITA OD PLAVE SVETLOSTI

SPF
50+

UVA
38



KOŽA SKLONA CRVENILU

Photoderm AR



Tonirana krema 30 ml

- **SMANJUJE** prisutno crvenilo i **SPREČAVA** ponovno javljanje
- Momentalno umiruje kožu
- Prekriva crvenilo
- Pogodno i za muškarce



ROSACTIV® PATENT

SPF
50+

UVA
33

ALERGIJE

Photoderm MINERAL



Sprej 100 g

- 100% mineralni filteri (mikročestice)
- Ne ostavlja beli trag
- Za bebe (od 6. meseca), decu i odrasle
- Pogodan za **atopičnu kožu**



ZA CELU PORODICU

LICE I TELO

SPF
50+

UVA
26



BEBE I DECA

Photoderm **Kid** Mleko za decu / Sprej za decu



Mleko 100 ml Sprej 200 ml

- Veoma visoka UVA-UVB zaštita
- Nežna, lagana tekstura
- Hipoalergijsko, vodootporno
- Odlična podnošljivost kože
- Veoma visoka UVA-UVB zaštita
- Bez: oktokrilen, parabena i mirisa
- Ne ostavlja mastan trag

LICE I TELO

SPF
50+

UVA
42

ZA CELU PORODICU

Photoderm MAX Family milk SPF 50+

NOVO



Mleko 250 ml



- **BRZA** apsorpcija
- Pogodno za osetljivu kožu
- Primena i na **mokru** kožu
- Od 1. godine života
- Ne izaziva peckanje očiju



LICE I TELO

SPF
50+

UVA
39

SVI PROIZVODI PHOTODERM LINIJE SU:

- | | | |
|------------------|----------------|----------------------|
| ■ Hipoalergijski | ■ Vodootporni | ■ Nekomedogeni |
| ■ Bez parabena | ■ Fotostabilni | ■ Sadrže UVA zaštitu |

ZA CELU PORODICU

Photoderm Sprej SPF 30 / MAX Sprej SPF 50+



Sprej 400 ml

- Optimalna UVA-UVB zaštita
- Lagana tekstura
- Hipoalergijsko, nekomedogeno, fotostabilno
- Odlična podnošljivost
- Ne ostavlja masne i bele tragove
- Pogodan za sve tipove kože



LICE I TELO

FOTOZAŠTITA I PREPLANULI TEN

Photoderm BRONZ Suvo ulje



Sprej 200 ml

INOVATIVNA
TEKSTURA
SUVO ULJE

DEJSTVO 2 u 1:

1. ŠTITI KOŽU

Visoka UVA-UVB zaštita
Biološka ćelijska zaštita

2. AKTIVIRA, POJAČAVA I ODRŽAVA TEN

Podstiče prirodno tamnjenje kože
BRONZ kompleks

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| ■ Brzo se apsorbuje | ■ Bez alkohola |
| ■ Nanosi se i na mokru kožu | ■ Vodootporno |

SPF
30

UVA
13

LICE, TELO
I KOSA

DVOSTRUKA ODANOST OKEANIMA



PLASTIC ODYSSEY

Morska ekspedicija, brod-laboratorija osposobljen da reciklira plastiku sakupljenu sa obala kao i da je iskoristi u vidu energije zahvaljujući sistemu pirolize¹.



EKOLOŠKI
BEZBEDNE
FORMULE

- **Rigorozna selekcija** aktivnih sastojaka kako bi se minimizirao uticaj na morsku životnu sredinu (bez silikona).
- **Veoma vodootporne formule** kako bi se minimizirala asimilacija morskih ekosistema (bez upotrebe hidrosolubilnih filtera).
- **Novе, testirane formule** koje ne izazivaju izbeljivanje korala i ne narušavaju fotosintezu algi².
- **Formule** testirane od strane nezavisnih laboratorija².

1. Photoderm MAX Sprej SPF 50+ 200ml/400ml, Photoderm MAX Family milk SPF 50+, Photoderm KID Sprej SPF 50+.

2. Evaluacija ekotoksičnosti na morske alge i reznice korala *Seriatopora hystrix*. Testirano od strane Eurofins Expertises Environnementales, 2018.

Care first.  N A O S

UVOZNIK: NAOS d.o.o. Kneza Miloša 82, 11000 Beograd, DISTRIBUTER: Do-ing d.o.o.
Kneza Miloša 82, 11000 Beograd, Tel/fax: +381 11 655 05 65, e-mail: office@doing.rs



www.bioderma.co.rs

www.naos.com/rs



Bioderma



biodermasrbija